

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SUSIEME / ANA**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 19 : 43

Ritmo

04:55

min/km



CICLISMO

00 : 55 : 12

Velocidade média

16,30

km/h



CORRIDA

00 : 20 : 18

Ritmo

05:04

min/km



TEMPO

01 : 35 : 13

T1

T2



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **F0099**

Equipe: **CORRENDO JUNTAS CASTRO-PR**